

+++ KURSÜBERSICHT – TERMINE – 2. Halbjahr 2024 +++

KNEIPPVEREIN DUISBURG, KURSE IM CLUBHAUS, STROHWEG 7, 47279 DU-WEDAU

August 2024

- 10.08.2024 **Bingo** mit Doris Gabriel
- 16.08.2024 ab 12:00 Uhr - open end; „**Glücksfest**“ mit Christoph Vallen
- 17.08.2024 ab 11:00 Uhr gemeinsamer **Arbeitstag** mit den Schützen auf der Anlage
- 25.08.2024 ab 18:00 Uhr Glaubensangebot mit gemeinsamen Kochausklang (**Anmeldung erforderlich unter: michaelschepers@forsttech.de, Spende erfreulich für den Kneippverein**)
- 30.08.2024 ab 17:00 Uhr Doing nothing Workshop + Ausklang (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874**)
- Ab 19:00 Uhr Leise Konzerte mit ausgewählten Singer Songwritern – vertonte Geschichtenerzähler (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874, Spende 15€**)

September 2024

- 01.09.2024 11:00 Uhr – 17:00 Uhr **Sommerfest**
- 04.09.2024 16:00 Uhr und/oder 18:00 Uhr „**Fasten für Gesunde**“ Info-Workshop mit Olga Wiesendorf (**Anmeldung erforderlich unter mom@naturemom.de, Spende erfreulich für den Kneippverein**)
- 08.09.2024 15:00 - 17:30 Uhr Kaffee, Kuchen, Kneipp-Themen (Ü65) mit Christina Herold (**Anmeldung erforderlich unter Christina.Herold@nawidu-duisburg.de oder 01 76 / 34 282 122, für Mitglieder kostenlos, Beitrag für Gäste: 5,- €**)
- 11.09.2024 15:00 Uhr und/oder 18:00 Uhr **Freedance** mit Olga Wiesendorf (**Spende erfreulich für den Kneippverein**)



- 13.09.2024 ab 17:00 Uhr Doing nothing Workshop + Ausklang (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874**)
- Ab 19:00 Uhr Leise Konzerte mit ausgewählten Singer Songwritern – vertonte Geschichtenerzähler (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874, Spende 15€ für den Kneippverein**)
- 14.09.2024 **Bingo** mit Doris Gabriel,
- 15.09.2024 10:00 Uhr **Wandertreff**, Dauer ca. 1,5 Std mit Olga Wiesendorf
- 18.09.2024 16:00 Uhr und/oder 18:00 Uhr „**Fasten für Gesunde**“ Info-Workshop mit Olga Wiesendorf (**Anmeldung erforderlich unter mom@naturemom.de, Spende erfreulich für den Kneippverein**)
- 19.09.2024 12:00 Uhr – 12:45 Uhr „**Yoga in der Mittagspause**“ mit Heidi Boesner
- 13:00 Uhr – 13:45 Uhr „**Rücken Fit**“ mit Hedi Boesner (**Anmeldung unter: 0203/305470 oder familienbildung@drk-duisburg.de – wöchentlich bis 05.12.2024**)
- 25.09.2024 15:00 Uhr und/oder 18:00 Uhr **Freedance** mit Olga Wiesendorf
- 26.09.2024 12:00 Uhr – 12:45 Uhr „**Yoga in der Mittagspause**“ mit Sabrina Kiesler
- 13:00 Uhr – 13:45 Uhr „**Rücken Fit**“ mit Sabrina Kiesler
- 27.09.2024 ab 17:00 Uhr Doing nothing Workshop + Ausklang (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874**)
- Ab 19:00 Uhr Leise Konzerte mit ausgewählten Singer Songwritern – vertonte Geschichtenerzähler (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874, Spende 15€**)
- 29.09.2024 10:00 Uhr **Wandertreff**, Dauer ca. 1,5 Std mit Olga Wiesendorf
- 29.09.2024 ab 18:00 Uhr Glaubensangebot mit gemeinsamen Kochausklang (**Anmeldung erforderlich unter: michaelschepers@forsttech.de**)



Oktober 2024

- Datum folgt* Seminar „**Fasten für Gesunde**“ mit Olga Wiesendorf, Seminardauer 7 oder 10 Tage (**Anmeldung erforderlich unter mom@naturemom.de**)
- 09.10.2024 15:00 Uhr und/oder 18:00 Uhr **Freedance** mit Olga Wiesendorf
- 27.10.2024 ab 18:00 Uhr Glaubensangebot mit gemeinsamen Kochausklang (**Anmeldung erforderlich unter: michaelschepers@forsttech.de**)
- 10.10.2024 12:00 Uhr – 12:45 Uhr „**Yoga in der Mittagspause**“ mit Hedi Boesner
13:00 Uhr – 13:45 Uhr „**Rücken Fit**“ mit Hedi Boesner (**Anmeldung unter: 0203/305470 oder familienbildung@drk-duisburg.de –wöchentlich bis zum 05.12.2024**)
- 11.10.2024 ab 17:00 Uhr Doing nothing Workshop + Ausklang (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874**)
Ab 19:00 Uhr Leise Konzerte mit ausgewählten Singer Songwritern – vertonte Geschichtenerzähler (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874, Spende 15€**)
- 13.10.2024 10:00 Uhr **Wandertreff**, Dauer ca. 1,5 Std mit Olga Wiesendorf
- 14.10.2024 bis 18.10.2024, täglich 08:00 - 16:00 Uhr **Herbstferien-Camp für Kinder** 6 - 12 Jahre, mit Christina Herold (**Anmeldung erforderlich unter 01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de**)
- 23.10.2024 15:00 Uhr und/oder 18:00 Uhr **Freedance** mit Olga Wiesendorf
- 25.10.2024 ab 17:00 Uhr Doing nothing Workshop + Ausklang (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874**)
Ab 19:00 Uhr Leise Konzerte mit ausgewählten Singer Songwritern – vertonte Geschichtenerzähler (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874, Spende 15€**)
- 26.10.2024 **Bingo** mit Doris Gabriel (+ offizielles Saisonende)
- 27.10.2024 10:00 Uhr **Wandertreff**, Dauer nach Abstimmung mit Olga Wiesendorf



- 31.10.2024 12:00 Uhr – 12:45 Uhr „Yoga in der Mittagspause“ mit Hedi Boesner
- 13:00 Uhr – 13:45 Uhr „Rücken Fit“ mit Hedi Boesner (*Anmeldung unter: 0203/305470 oder familienbildung@drk-duisburg.de – wöchentlich, bis 05.12.2024*)
- 31.10.2024 18:00 – 20:00 Uhr **Bewegung und Wahrnehmung zur Naturverbindung** (ab 18 Jahre) mit Christina Herold (*Anmeldung erforderlich unter 01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de*)

November 2024

- Datum folgt* Seminar „Fasten für Gesunde“ mit Olga Wiesendorf, Seminardauer 7 oder 10 Tage (*Anmeldung erforderlich unter mom@naturemom.de*)
- 07.11.2024 12:00 Uhr – 12:45 Uhr „Yoga in der Mittagspause“ mit Hedi Boesner
- 13:00 Uhr – 13:45 Uhr „Rücken Fit“ mit Hedi Boesner (*Anmeldung unter: 0203/305470 oder familienbildung@drk-duisburg.de – wöchentlich, bis 05.12.2024*)
- 07.11.2024 18:00 – 20:00 Uhr **Bewegung und Wahrnehmung zur Naturverbindung** (ab 18 Jahre) mit Christina Herold (*Anmeldung erforderlich unter 01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de*)
- 08.11.2024 ab 17:00 Uhr Doing nothing Workshop + Ausklang (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874**)
- Ab 19:00 Uhr Leise Konzerte mit ausgewählten Singer Songwritern – vertonte Geschichtenerzähler (**Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874, Spende 15€**)
- 10.11.2024 10:00 Uhr **Wandertreff**, Dauer nach Abstimmung mit Olga Wiesendorf
- 13.11.2024 15:00 Uhr und/oder 18:00 Uhr **Freedance** mit Olga Wiesendorf
- 14.11.2024 12:00 Uhr – 12:45 Uhr „Yoga in der Mittagspause“ mit Hedi Boesner
- 13:00 Uhr – 13:45 Uhr „Rücken Fit“ mit mit Hedi Boesner (*Anmeldung unter: 0203/305470 oder familienbildung@drk-duisburg.de – wöchentlich bis 05.12.2024*)



- 14.11.2024 18:00 – 20:00 Uhr **Bewegung und Wahrnehmung zur Naturverbindung**
(ab 18 Jahre) mit Christina Herold (Anmeldung erforderlich unter
01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de)
- 21.11.2024 12:00 Uhr – 12:45 Uhr „Yoga in der Mittagspause“ mit Hedi Boesner
13:00 Uhr – 13:45 Uhr „Rücken Fit“ mit Hedi Boesner (Anmeldung unter:
0203/305470 oder familienbildung@drk-duisburg.de – wöchentlich bis zum 05.12.2024)
- 21.11.2024 18:00 – 20:00 Uhr **Bewegung und Wahrnehmung zur Naturverbindung**
(ab 18 Jahre) mit Christina Herold (Anmeldung erforderlich unter
01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de)
- 22.11.2024 ab 17:00 Uhr Doing nothing Workshop + Ausklang (Rückfragen an Christop Vallen:
chris76irland@gmail.com oder unter 017631108874)

Ab 19:00 Uhr Leise Konzerte mit ausgewählten Singer Songwritern – vertonte
Geschichtenerzähler (Rückfragen an Christop Vallen: chris76irland@gmail.com
oder unter 017631108874, Spende 15€)
- 24.11.2024 10:00 Uhr **Wandertreff**, Dauer nach Abstimmung mit Olga Wiesendorf
- 27.11.2024 15:00 Uhr und/oder 18:00 Uhr **Freedance** mit Olga Wiesendorf
- 28.11.2024 12:00 Uhr – 12:45 Uhr „Yoga in der Mittagspause“ mit Hedi Boesner
13:00 Uhr – 13:45 Uhr „Rücken Fit“ mit Hedi Boesner (Anmeldung unter:
0203/305470 oder familienbildung@drk-duisburg.de – wöchentlich bis zum 05.12.2024)
- 28.11.2024 18:00 – 20:00 Uhr **Bewegung und Wahrnehmung zur Naturverbindung**
(ab 18 Jahre) mit Christina Herold (Anmeldung erforderlich unter
01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de)
- 29.11.2024 ab 17:00 Uhr - 01.12.2024, 15:00 Uhr Camping-Event „Survival-Light“ mit
Christina Herold (ab 18 Jahre, nur für Frauen, Anmeldung erforderlich unter
01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de)



Dezember 2024

- 05.12.2024 12:00 Uhr – 12:45 Uhr „**Yoga in der Mittagspause**“ mit Sabrina Kiesler
13:00 Uhr – 13:45 Uhr „**Rücken Fit**“ mit Sabrina Kiesler
- 05.12.2024 18:00 – 20:00 Uhr **Bewegung und Wahrnehmung zur Naturverbindung**
(ab 18 Jahre) mit Christina Herold (Anmeldung erforderlich unter
01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de)
- 08.12.2024 10:00 Uhr **Wandertreff**, Dauer ca. 1,5 Std mit Olga Wiesendorf
- 11.12.2024 15:00 Uhr und/oder 18:00 Uhr **Freedance** mit Olga Wiesendorf
- 12.12.2024 18:00 – 20:00 Uhr **Bewegung und Wahrnehmung zur Naturverbindung**
(ab 18 Jahre) mit Christina Herold (Anmeldung erforderlich unter
01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de)
- 18.12.2024 **Adventfeier** im Vereinsheim
- 19.12.2024 18:00 – 20:00 Uhr **Bewegung und Wahrnehmung zur Naturverbindung**
(ab 18 Jahre) mit Christina Herold (Anmeldung erforderlich unter
01 76 / 34 282 122 oder Christina.Herold@nawidu-duisburg.de)
- 22.12.2024 10:00 Uhr **Wandertreff**, Dauer ca. 1,5 Std mit Olga Wiesendorf
- 31.12.2024 „**Reset Your Body**“, 7-Tage-Fasten-Kur im Pott mit Olga Wiesendorf,
Kneipp-Gelände (Anmeldung erforderlich unter mom@naturemom.de)

