

EINLADUNG

ZUM INFORMATIONS WORKSHOP

FASTEN... & GESUND IN DIE ZUKUNFT*

INFORMATION WORKSHOP:

FASTEN FÜR GESUNDE

WO: Kneipp-Verein-Parkanlage
Strohweg 7
47279 Duisburg-Wedau

WANN: am 04. September 2024, 18:00 Uhr

SIE ERFAHREN:

- Was bedeutet „Fasten“
- Programm für Gesunde | 7 / 7+ / 7 |
- 21 / 90 – gesunde RITUALE FESTIGEN

SIE ÜBEN: Wake-Up-Gym für alle Sinne.

SIE BEREITEN: leckeren Tee aus frischen Kräutern

SIE PROBIEREN: frisch gepresste Gemüsesäfte
oder warme Suppen / Kraftbrühen.

...und Sie haben eine schöne Zeit in wohlwollender
Umgebung.*

Beitrag für Materialaufwand – € 9,00/Pers.

Spenden für den Kneipp-Verein sind willkommen.

**Veranstaltung durch
NATURE MOM Consult**

Naherholungsgebiet Sech-Seen-Platte
47279 Duisburg - Wedau

Anmeldung bei:

Paracelsus- & Kneipp-
Fastenleiterin Olga Wiesendorf
E-Mail: mom@naturemom.de

*Ausführliche
Informationen
und Vorträge in Gruppen-
oder Einzelberatungen
buchbar

